

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

C'était 2022	1-3
Merci Edouard	3
Notre AG, comme avant la covid !	4
Le nouveau CA	5
Crêpes et diaporama	5
2023 à l'AC Canétoise	6-7
On est retourné à Pont-de-Molins	7
Notre pause-café à venir	7
On revient dans les Corbières	7
Du côté des magazines	8
91 licenciés au 1 mars	8
Repas dansant : le retour	8
Séjours 2024	9
Bienvenue à Dider	9
Février en images	10-11
On demande des signaleurs	12
Randonnée des cyclotines : changement de date	12
Les événements du mois	12

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 7 AVRIL A 18H00**



C'était 2022

Rapport moral du président lors de l'AG du club

Pour la troisième fois en 3 ans, il a fallu composer avec la covid, notamment en début d'année.

Rappelez-vous : en janvier, le port du masque était demandé pour le RDV au club et, jusqu'à la fin du mois de février, le pass vaccinal était obligatoire pour accéder à notre local; par ailleurs, aucun « debriefing » dominical n'a pu se tenir avant le 20 février.

Si l'assemblée générale d'aujourd'hui peut se dérouler sans contrainte, celle de l'année dernière imposait la présentation du pass sanitaire et le port du masque ; plus grave, mais on va se rattraper tout à l'heure, le pot de l'amitié en fin de séance était interdit.

L'année 2022 a donc commencé par toute une série de reports ou d'annulations :

- en janvier, exit la réunion mensuelle et la galette des rois, suppression du vin chaud qu'Edouard a pris la (bonne) habitude de nous offrir à l'occasion de son anniversaire ;

- en février, annulation de la projection du diaporama de l'année écoulée préparé par Raymond, tintin les crêpes, report des 50 ans du club en octobre;

- fin mars, alors que tout était pratiquement redevenu normal, quelques cas de covid au club (dont le président) entraînaient l'annulation de la réunion mensuelle d'avril et, par ricochet, du couscous que Dan avait prévu de nous concocter le même jour.

Au vu de ce constat, on peut dire que l'année 2023 commence sous de bien meilleurs auspices !

En ce qui concerne les effectifs, le nombre de licenciés a très légèrement diminué puisqu'il a perdu 4 unités passant de 106 en 2021 à 102 en fin d'année dernière ; avec 10 arrivées pour 14 départs, dont malheureusement 2 décès, le turn-over reste stable : environ 10%.

Les femmes ne représentent que 13% des licen-

ciés : elles sont 14 : 4 ne roulent pas, en tout cas avec le club, 6 roulent de temps en temps et 4 très régulièrement.

Quant au nombre de membres bienfaiteurs, il a augmenté de plus de 40% : 42 en 2021, 60 l'année dernière.

L'Amicale Cycliste Canétoise, 3^{ème} club du département en nombre de licenciés, comptabilisait ainsi fin 2022 162 amicalistes contre 148 l'année précédente, soit une augmentation de près de 10%. Précisons qu'environ 60% d'entre eux résident à Canet même.

La moyenne d'âge, contrairement au taux de natalité en France, continue de monter : elle est désormais de 72 ans et 11 mois.

Jacky, notre doyen qui roule moins mais qui roule toujours, a fêté ses 93 ans; 5 amicalistes ont rejoint dans l'année le camp des octogénaires qui sont désormais 19; 4 licenciés seulement ont moins de 60 ans.

Corollaire de l'âge, le nombre de roues électriques et de vélos ou VTT à assistance électrique augmente également ; en effet, 26 d'entre nous, soit le ¼ des licenciés, sont désormais électrifiés, et ce n'est que le début.

S'agissant de nos sorties vélo, les randonnées ont été moins nombreuses qu'en 2021 ; certaines ont dû être annulées à cause d'une météo défavorable, d'autres parce que le nombre d'inscrits n'était pas suffisant, une autre encore, celle prévue à Bascara, parce que le restaurateur était injoignable.

Le nombre de groupes n'a pas évolué, mais, s'il y en a toujours 4, il semblerait que le groupe 3, qui l'année dernière était le plus important (on conseillait même de le couper en 2 lors de certaines sorties), se rétrécisse comme peau de chagrin, ce qui contraint alors ses rares représentants soit à s'aventurer avec le groupe 2, à tirer la langue et à raccourcir le parcours, soit à renoncer de rouler en groupe, ce qui est un problème.

Autre évolution constatée pour les sorties en semaine : plutôt que d'opter pour un itinéraire commun, chaque groupe a désormais tendance à se choisir son propre itinéraire, mais cela fonctionne.

Tirons un coup de chapeau à tous les copains qui acceptent de prendre la tête des différents pelotons avec les responsabilités qui en découlent : mémoriser le parcours, réguler l'allure du groupe, signaler les changements de direction et les obstacles, s'assurer que tout le monde suit ; pour les remercier, ce serait bien, quand la tra-

montane est forte, de se relayer à tour de rôle pour éviter qu'ils soient les seuls à « manger du vent ».

Leur rôle est difficile mais ils vous tracent la route : merci de bien vouloir applaudir tous nos capitaines de route !

Merci.

Un point noir qu'il faudrait améliorer cette année : il y a eu beaucoup trop d'accidents, certains très sérieux, alors que quelques-uns auraient sans doute pu être évités avec un peu plus de concentration et d'attention. Christian, notre responsable sécurité, vous en dira plus tout à l'heure.

Une satisfaction : toutes les manifestations du club ont enfin pu se tenir :

- le dimanche 8 mai, nous avons accueilli à notre pause-café 240 cyclos du département, la date prévue initialement, le dimanche 20 mars, ayant dû être abandonnée au dernier moment à cause de la pluie annoncée, et qui est bien tombée;

- lors de la 5^{ème} randonnée des cyclotines, fin mai, 21 féminines seulement ont répondu à notre invitation alors qu'il y avait une trentaine de bénévoles du club pour les encourager et les encadrer ; une communication plus forte via les réseaux sociaux serait-elle de nature à booster la participation ? Nous y travaillerons cette année.

- le dimanche 17 juillet, c'est sous une température presque caniculaire que s'est déroulée la 43^{ème} randonnée organisée par le club, la Manu Mayen; 147 participants, soit beaucoup moins que les années d'avant covid, ont sillonné un des 3 circuits proposés puisque le 4^{ème}, le plus long, 110km, avait été annulé la veille compte tenu de la chaleur.

- enfin, le premier dimanche de décembre, une quarantaine d'amicalistes ont roulé pour le téléthon, ce qui a permis de recueillir pour cette association environ 760€.

Fort heureusement, les quelques annulations covid de début d'année n'ont en rien impacté la convivialité qui règne au club.

Point d'orgue : l'anniversaire des 50 ans du club, où nous étions 108, que l'on a fêté le 22 septembre, soit moins de 2 mois avant nos 51 ans, vous savez pourquoi.

Mais aussi 3 séjours réussis :

- en mai, une escapade de 3 jours/2 nuits à Saint-Girons (Ariège) pour notre 3^{ème} « cyclomontagnarde maison » : 23 participants dont 15 cyclos, plus de 200km et 3000m de dénivelée pour les plus courageux;

- fin juin, nous étions 32 à participer à un séjour

d'une semaine à Eygurande, en Corrèze, nous avons ainsi visité les environs du Puy de Dôme et du massif du Sancy, ce qui, pour certains montagnards, s'est soldé par 12 cols, plus de 300km et 5000m de dénivelée.

- mi septembre, ce sont 62 amicalistes qui se sont retrouvés à Rosas pour un mini séjour de 4 jours/3 nuits; là encore, bien sûr, on a roulé en vélo de route ou à VTT, et, sur 3 sorties, quelques vététistes ont parcouru une centaine de kilomètres avec 2200m de dénivelée.

Comme vous le savez, l'amicale est une boîte à outils qui propose à ses membres diverses activités :

- des sorties à vélo bien sûr, mais aussi
- chaque mois, une réunion où on fait le bilan de mois passé et où on présente les sorties ou manifestations à venir, avant de fêter les anniversaires
- des instants conviviaux : galette des rois, crêpes, repas dansant annuel, grillades, repas à thème, etc ...
- des séjours
- et, bien sûr, le debriefing dominical

Si on regarde comment les amicalistes puisent dans cette boîte à outils :

- plus d'1 licencié sur 10 (13%) ne roule jamais avec le club
- 1 licencié sur 5 vient au club uniquement pour faire du vélo, à l'exclusion de toute autre activité proposée
- 1 licencié sur 2 participe à au moins 1 réunion dans l'année et 1 licencié sur 3 assiste à toutes les réunions
- les événements conviviaux drainent 6 licenciés et 7 bienfaiteurs sur 10
- les séjours attirent 4 licenciés et 5 bienfaiteurs sur 10
- le debriefing a 20% d'inconditionnels et 50% d'intermittents

- 2 licenciés sur 5 se proposent spontanément comme bénévole pour aider lors de la randonnée des cyclotines et la Manu Mayen

- 1 licencié sur 5 coche toutes les cases, c'est-à-dire qu'il participe à toutes les activités proposées par l'amicale

- enfin, un chiffre que beaucoup de clubs nous envient : 1 licencié sur 7 participe très activement à la bonne marche du club : il gère les comptes, encaisse les chèques, prépare les circuits, met à jour le site, enregistre les licences, s'occupe de la sécurité, vous épaula pour les déclarations d'accidents, prend les photos, rédige ou met en forme le journal mensuel du club, s'occupe des debriefings, fait le lien avec les partenaires ou la ville vous l'avez compris, il s'agit des 15 membres du conseil d'administration sans lesquels l'amicale n'existerait pas.

- si le club, comme beaucoup le disent, est une seconde famille, c'est en grande partie grâce à eux : je demande aux membres du conseil d'administration de se lever et à toute la salle de leur faire une standing ovation. Merci

Avant de conclure, je voudrais remercier très sincèrement :

- la Ville de Canet pour l'aide qu'elle nous apporte en mettant à notre disposition un local ô combien utile et en nous octroyant une subvention pour nous permettre de fonctionner

- le service des sports et l'office du tourisme qui nous fournissent le soutien logistique dont nous avons besoin

- tous nos partenaires, et notamment l'Hyper Casino et sa directrice, madame Frédérique Laroche, si se montre particulièrement généreuse avec le club.

Merci pour votre attention. Soyez prudents et bonne route à tous.

Bruno

Merci Edouard

Oui, Merci Edouard pour ce vin chaud que tu nous as offert pour la 11^{ème} fois pour fêter ton anniversaire avec les copains. Nous étions une bonne quarantaine à déguster ce breuvage dont tu as le secret. C'est-à-dire deux fois plus que lors des « débriefings » habituels. Ce qui prouve que l'on apprécie ton vin...et surtout que l'on t'apprécie toi aussi ! Alors, à dans un an, nous serons toujours aussi nombreux à fêter ce moment particulièrement convivial...si tu le veux bien !

Notre AG, comme avant la covid !

Après 3 années floues, on sait pourquoi, on peut dire que l'on revit comme avant et c'est tant mieux. C'est ainsi que nous étions 75 présents à notre Assemblée Générale, répartis comme suit :

- 55 licenciés
- 13 bienfaiteurs
- 1 invité triathlète venu en reconnaissance
- 6 institutionnels : le maire Stéphane Lauda, la conseillère départementale et adjointe au maire Armande Barrère, la maire adjointe aux sports Karine Pierson, la conseillère municipale déléguée aux pistes cyclables Sylvie Samtmann, le directeur des sports Thierry Pata et le Président du CODEP Jean Paul Bonin. Pas de doute, la mairie se sent bien avec le club.

En ce qui concerne le nombre de votants, avec les 25 pouvoirs ajoutés aux 55 licenciés, on arrive à 80 votes, soit 78,43 % des inscrits, ce qui est remarquable. Beaucoup d'assos et autres organisations peuvent nous envier d'un tel succès.

La séance a pu se dérouler normalement en dépit du projecteur de Canet Tourisme qui n'a pas voulu fonctionner. Heureusement que nous avons notre propre matériel ce qui nous conforte dans notre choix d'investissement.

Les différents rapports (moral, activités, financier) ont été approuvés à l'unanimité.

Dans son rapport sécurité, Christian a démontré avec beaucoup d'humour que nous sommes loin de respecter le code de la route, ce qui peut être très dangereux, et qu'il y a trop d'accidents.

Les 5 membres du Conseil d'Administration démissionnaires d'office de par les statuts (Bernard, Francis, Jean-Louis, Edouard et René) ont été réélus à l'unanimité. C'est un gage de confiance à leur égard, mais il serait pourtant bon que de nouvelles têtes animent le paysage du club, en effet, de nombreux membres y siègent depuis plus de 25 ans. Le CA s'est réuni rapidement pour élire le Président. Sans surprise, Bruno Cuvillier a été désigné à l'unanimité pour la 8^{ème} fois consécutive.

Les autorités ont pris la parole pour clore cette séance.

Armande Barrère a souligné la bonne santé du club, son dynamisme, sa participation aux manifestations organisées par la ville, et assuré de son soutien pour l'obtention d'une subvention départementale.

Le maire a résumé son impression par la phrase « vous êtes formidables ». Et ce à plusieurs titres :

- la participation aux activités proposées par la ville
- la convivialité et la bonne humeur
- la pratique d'un sport qui n'est pas traumatisant et qui se distingue par son esprit d'ouverture.
- l'exemplarité pour les jeunes
- son dynamisme..

Par ailleurs, le maire nous a assurés de :

- la mise en œuvre de nouvelles pistes cyclables à Canet,
- l'aménagement du carrefour de la Crouste (*près du Petit Chez Soi*).
- la réalisation de la piste cyclable Perpignan- Canet en 2023
- son soutien à la réalisation de la piste cyclable longeant la voie des Flamants Roses qui se heurte à de nombreux problèmes administratifs à tous les niveaux depuis de nombreuses années.

L'Assemblée Générale s'est bien sûr terminée autour du verre de l'amitié où chacun a eu l'occasion de discuter sans tabou avec les autorités.

Le nouveau CA

Pas si nouveau que cela puisque les mêmes membres sont reconduits avec les mêmes fonctions !

Président	Bruno Cuvillier
Vice-présidents	Bernard Baudot, Edouard Escribano
Secrétaire	Jean-Louis Casenove
Secrétaire-Adjointe	Jacqueline Sellem
Trésorier	René Guyonvarch
Trésorier-Adjoint	Fernand Gonzalvez
Responsable sécurité	Christian Billery
Assurances, Accidents	Francis Bousquet
Communication et Circuits	Michel Précloux
Sorties progression et montagne	Georges Evenepoel
VTT	Edouard Escribano, Bernard Baudot
Cyclotines	Jacqueline Sellem
Escapades touristiques	Bruno Cuvillier, Bernard Baudot, Francis Bousquet
Relations avec la ville	Bernard Baudot
Relations humaines	Jacqueline Sellem
Photos	Lucien Sellem, Patrice Daurat
Webmaster	Raymond Delebecque
Openrunner	Georges Evenepoel
RTT	Bernard Baudot, Christian Billery, Bruno Cuvillier
Animations	Daniel Silliau
Polyvalent	Patrice Daurat

Crêpes et diaporama

Décidément, on aime se retrouver entre amis à l'ACC, ce qui montre que notre club porte bien son nom d'amicale. Nous étions en effet plus de 60 membres actifs et bienfaiteurs à nous retrouver ce samedi après-midi pour participer au triptyque annuel de février : réunion – crêpes – diaporama. Notre Président a donc commencé la séance en énumérant les principales actions passées et à venir, puis place à la projection du diaporama élaboré comme chaque année par Raymond. Bravo Raymond pour ces 20 minutes de bonheur qui ont dû te coûter des dizaines d'heures de labeur. Tu nous a fait revivre les faits marquants de 2022 et ils étaient nombreux, en dépit d'une sortie de covid un peu timorée qui ne nous a pas permis de faire exactement tout ce qui était prévu. A l'année prochaine pour le diaporama 2023, merci d'avance Raymond.

Enfin, la 3ème « activité » est arrivée, la dégustation des crêpes. Les nombreux cordons bleus du club avaient amené leur spécialité, mais ce n'était pas possible de les goûter toutes, tant il y en avait. Merci à tous nos donateurs.

2023 à l'AC Canétoise
par le président lors de l'AG du club

① On roule

- chaque DIM, MAR, JEU + MER (relax)
- 1 fois/mois à l'extérieur de mars à novembre (Corbières, Espagne, ...)
- pour participer aux pauses café ou aux randonnées proposées par les autres clubs du département
- sur des circuits « progression » ou des randonnées « montagne »
- à l'occasion, à VTT (plaine et montagne)

② On reçoit

- dimanche 12 mars pour notre pause-café
- dimanche 24 mai à l'occasion de la 5^{ème} randonnée des cyclotines
- dimanche 30 juillet avec notre randonnée annuelle, la « Manu Mayen »

③ On voyage

- ☛ Andorre-la-Vieille : la « cyclomontagnarde ACC »
 - ☞ 23 au 25 mai
 - ☞ 19 inscrits
- ☛ Aix-les-Bains (Savoie)
 - ☞ 14 au 20 juin
 - ☞ 41 inscrits
- ☛ Santa Susanna (Espagne)
 - ☞ 19 au 22 septembre
 - ☞ 58 inscrits

④ On fait la fête

- ▲ galette des rois, crêpes, vin chaud
- ▲ repas dansant
- ▲ grillades « Manu Mayen » et rentrée
- ▲ Roussillon Primeur (avec modération)
- ▲ repas « tirés du sac » et/ou restaurants
- ▲ anniversaires
- ▲ repas à thème

⑤ On surfe sur nos forces

- ◆ l'enthousiasme des bénévoles
- ◆ le savoir-faire des capitaines de route
- ◆ le dynamisme du conseil d'administration
- ◆ le bon état d'esprit de tous

⑥ On maintient le lien

- le site du club <https://accanetoise.ffct.org>
- les panneaux d'affichage
- le mail hebdomadaire
 - la « Gazette Amicyclo »
 - les circuits du dimanche
- la réunion mensuelle
- le RTT (Route et Tout Terrain)
- les photos et les archives

⑦ **#ILoveCanet On love Canet**

- * en portant notre maillot, on fait la promotion de la ville partout où on roule
 - * en prenant les pistes cyclables dans Canet, on donne une bonne image du club aux automobilistes
 - * en participant :
 - au forum des associations le 9 septembre
 - à la Rose Canétoise le 1 octobre (comme bénévole)
 - au téléthon le 2 décembre
- on remercie la ville pour son soutien

On est retourné à Pont-de-Molins

Nous sommes 17 à affronter les frimas de la Catalogne Sud, ou plutôt 16 car, et ce n'est pas une histoire Belge, un de nos amis cherche encore le viaduc du moulin aux alentours de Figueres lorsque nous nous mettons en route.

Menés de main de maître, ou plutôt d'une pédale assurée par Lucien, notre groupe chevauche la campagne glaciale embaumée d'effluves pestilentiels et non Halal.

Après avoir contourné Cabanes par le nord, et alors que les premiers rayons du soleil alliés à notre rythme de pédalage nous réchauffent les entrailles, alors qu'il ne reste plus que nos doigts gelés pour nous rappeler que nous sommes en hiver, nous abordons les faubourgs de la ville championne du monde occidental de la natalité. C'est du moins ce que le nombre de cigognes qui y séjournent nous laisse supposer. La petite ville de Pérélada enceinte, mais là les cigognes n'y sont pour rien, de magnifiques remparts. Puis, à la sortie de la bourgade, les innombrables pieds de vigne qui peuplent la campagne permettent à l'oenologue du club, Christian, de nous rappeler qu'il y est élevé un très bon petit vin et un cava méthode champenoise fort agréable. Nous continuons notre périple à un train de sénateur ayant fait bombance pour l'achever après 62 km autour d'une table où nous attendent quelques membres bienfaiteurs. Nous y dégustons un repas copieux mais qui nous laisse le sentiment d'être pris pour des Américains.

Christian Billery

Notre pause-café à venir

Dimanche 12 mars, ce sera au tour de notre amicale d'organiser la pause-café départementale; elle aura lieu sur le parking d'Hyper Casino, notre partenaire. Les membres du bureau sont suffisamment nombreux pour tenir le stand. Ils rouleront la veille. Les membres de l'amicale rouleront le dimanche comme d'habitude, mais le rendez-vous sera fixé à **8h30 non pas au club, mais directement à Hyper Casino** où des croissants leur seront offerts.

On revient dans les Corbières

- Jeudi 30 mars
- 82km pour 738m de dénivelée
- www.openrunner.com/r/13891355
- départ vélo 9h00 depuis Portel-des-Corbières à 43 minutes/50km de Canet
- repas tiré du sac
- inscriptions sur la fiche au club ou auprès de Bruno par mail ou SMS

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Concours photo : peu de candidats ont répondu (même pas 30). Les 4 Vents : notre centre FFCT en Auvergne pour tous. Resto – hébergement – circuits
- Les 50 ans du club des cent cols ; 8000 adhérents. Age moyen 52 ans
- Le col des cyclotouristes 1305m en Savoie, 959m de dénivelée.
- Escapades en Alsace, en Normandie,
- Le sac à dos Camelback ultra léger
- Sécurité : le gilet haute visibilité, en fait un harnais. *On devrait tous en porter un !*

« Le Cycle » n° 551 :

- Régler les leviers de freins : opération oubliée ou méconnue, mais il faut le faire.
- Parcours en Aube : circuits vallonnés à l'infini.
- Col du Solude 1680m (38). Méconnu, car finit en gravel. Pittoresque et sauvage.
- L'étape du Tour 2023 Annemasse-Morzine : 152km – 8 cols – D+ 4300m. *Qui la fera ?*
- Le Tour des Vahinés à Tahiti : 100% féminin. Une réussite malgré la pluie.
- Tout sur les chaussures d'hiver.
- Le massif des Alpilles à gravel ou VTT : parmi les plus beaux parcours de France.
- Diététique : quand il fait froid, les sensations de faim et de soif ne se font plus ressentir alors que les besoins sont augmentés. Donc penser à boire sans soif et s'alimenter.

« Le Cycle » n° 552 :

- Entretien des plaquettes de frein : démonter, inspecter, régler, changer
- Parcours au Pays d'Aubagne : nombreuses ascensions au sein d'un domaine cyclable considérable.
- Col dur : le Vergio, plus long col corse : 35km pour arriver à 1477m.
- Les plus belles cyclosportives étrangères.. Elles donnent envie. mais qui les fera à l'ACC ?
- Enquête sur les dangers de la route. Le cycliste a aussi sa responsabilité.
- Sécurité : tout sur les accessoires pouvant anticiper les dangers.
- Diététique. Mangez du fer ! Il participe à l'oxygénation des muscles.
- Le guide des équipes 2023. Les pronostics.

91 licenciés au 1 mars

Nous sommes actuellement 91 licenciés mais quelques cyclos, qui sont ou « hors-service » actuellement (Roro, Boulogne), ou en attente du certificat médical, voire absents de Canet dans l'immédiat, devraient nous permettre de porter ce nombre à 95 et peut-être plus; pour information, nous étions 102 fin 2022; parmi ceux qui ne reprennent pas la licence cette année : Lionel Sabard, qui compte la reprendre l'année prochaine, Michel Bergès, André Bertain, Daniel Buffet, Gaby Cortale, Sam Estève et Pierre Thomas.

Repas dansant : le retour

Dans l'article du RTT de février intitulé « Repas dansant : une réussite », Bernard écrivait : « Certains, conquis par ce super après-midi demandent même que l'on fasse ce repas deux fois par an. Pourquoi pas ??? »

Dont acte !

Notre repas dansant estival aura donc lieu le samedi 3 juin à midi, toujours à l'Aquarius, toujours avec le même DJ, mais avec un repas différent puisqu'il s'agira cette fois-ci d'un buffet avec notamment des grillades.

Reste à fixer le prix et à lancer les inscriptions : ce sera fait début avril.

Séjours 2024

C'est encore loin, mais on peut y penser !

➡ Saint-Cyr-sur-Mer à 3h20 et 370km de Canet

Nous séjournons dans des mobil homes climatisés au Camping les Dauphins *** (AEC Vacances)

Ce sera du lundi 17 juin au lundi 24 juin.

Les chiens sont admis moyennant un supplément de prix

➡ Sant Feliu de Guixols (Espagne) à 1h30 et 140km de Canet, devait être notre point de chute pour le séjour de 4jours/3 nuits programmé du mardi 24 au vendredi 27 septembre.

L'hôtel n'a pas encore été choisi.

Bienvenue à Didier



Didier Respaut, 65 ans, marié avec Brigitte photographe à la mairie, papa de deux enfants et papi de quatre petits-enfants, je suis retraité de la fonction publique où je travaillais au service de l'inspection du travail.

Reprendre une licence à l'amicale Canet c'est pour moi un retour aux sources puisque c'est le club où j'ai débuté à l'âge de 15 ans, c'était en 1972 et c'était la naissance de l'ACC. J'ai ensuite pratiqué la compétition, cadet, junior, senior 1ere catégorie de 1978 à 1986, je cours toujours en master et j'ai une licence compétition au Club Cycliste du Boulou. J'ai été champion de France en contre la montre par équipe et vice-champion en individuel sur route et en contre la montre.

Je suis par ailleurs correspondant pour le journal l'Indépendant et c'est par mon intermédiaire que sont publiés chaque semaine les parcours du dimanche.



Février en images

Photos Lucien Sellem*Assemblée Générale le 10 février**Dégustation de crêpes
18 février**Pont-de-Molins le 16 février*

Février en images

Photos Lucien Sellem



Devant le Canigou et le Lac de Villeneuve-de-la-Raho dimanche 19 février



On demande des signaleurs

Pour la deuxième année consécutive, Perpignan Méditerranée Métropole organise une cyclo sportive de renommée internationale, appelée 66 degrés Sud, dans le but de faire connaître notre département hors de nos frontières. Cette épreuve partira de Sainte-Marie et rejoindra les Corbières. Comme elle traverse Canet en direction de Saint-Nazaire, il nous est demandé de fournir **12 signaleurs** pour faciliter le passage des coureurs.

Ce sera le samedi 29 avril. Les postes seront tenus de 8h00 à 8h45 environ. Comme ce n'est pas un jour de roulage pour nous et que c'est l'occasion de voir passer des champions (Jeannie Longo participait l'an dernier), nous espérons que la fiche demandant des volontaires sera rapidement remplie. Elle doit être fournie aux autorités pour le 15 mars et comportera nom – prénom et, très important, le numéro de permis de conduire. La préfecture vérifiera ce renseignement.

Pour info, ce même jour, l'organisateur met également sur pied une randonnée cyclotouriste, dont l'inscription coûte...15€. C'est cher payé pour faire le Pas de l'Echelle ! Pour mémoire, l'an dernier, une dizaine d'entre nous y avaient participé, le prix étant alors abordable et par ailleurs, le club avait fourni des signaleurs, l'épreuve passant par Canet, ce qui n'est pas le cas cette année.

Randonnée des cyclotines : changement de date

Canet organisant la fête de la catalanité le week-end des 20 et 21 mai, la randonnée des cyclotines a été avancée d'une semaine : elle aura donc lieu le dimanche 14 mai.

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
5/3	8h30	PC Bompas - Saint-Estève, Baho, Baixas, Espira-de-l'Agly, Montpins
9/3	8h30	Llauro village
11/3	8h30	Port-Vendres, Cap Béar
12/3	8h30	PC Canet - Port-Vendres, Cap Béar
16/3	8h30	Tautavel, Pas de l'Echelle
19/3	8h30	PC Elne - Elne, Banyuls-dels-Aspres, Fourques, Llupia, Canohès
23/3	8h30	Banyuls-s-Mer, Mas Ventoux
26/3	8h30	Le Barcarès, Leucate, Feuilla, Opoul
28/3	8h30	Opoul, Pas de l'Echelle
30/3	9h00	Les Corbières au départ de Portel-des-Corbières
02/04	8h30	PC Baho - Opoul, Pas de l'Echelle

Bonne route à tous !